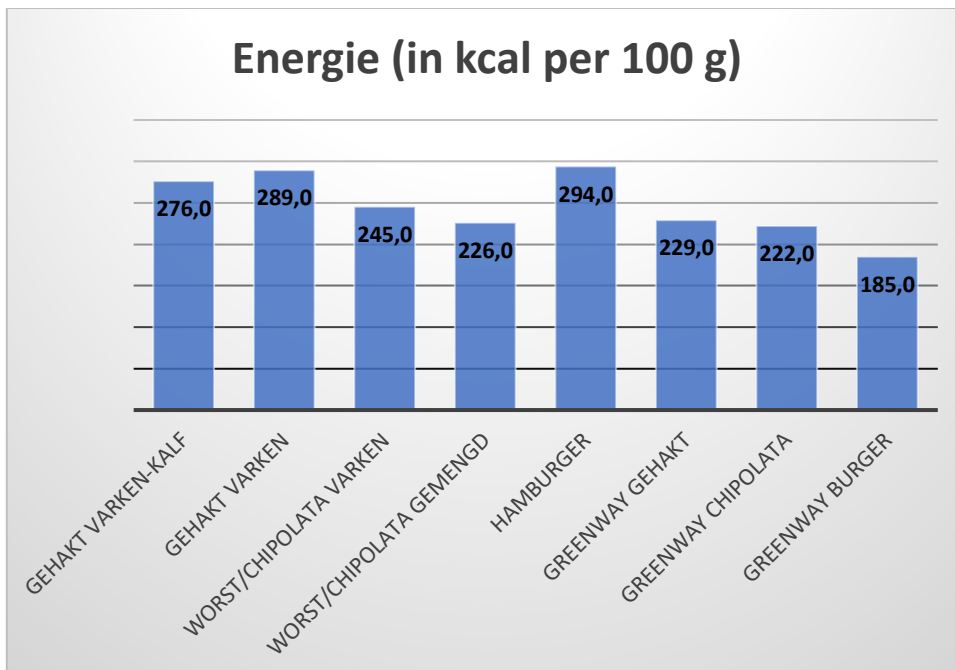


Rapport Greenway producten: burger, gehakt en chipolata

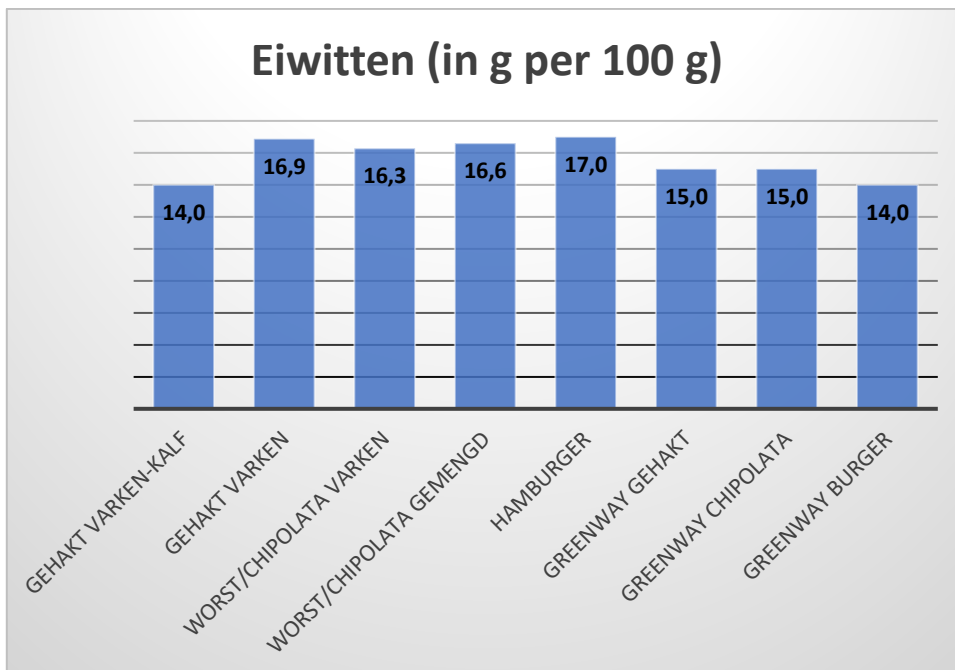
Dit rapport geeft een vergelijking tussen de 100% plantaardige producten van Greenway tegenover de dierlijke varianten op het gebied van voedingswaarde.

Grafiek 1 toont de energiewaarde van de Greenway producten (Greenway burger, Greenway gehakt en Greenway chipolata) tegenover gelijkaardige dierlijke producten (hamburger, gehakt en worst/chipolata van rund, varken of gemengd). In die grafiek is te zien dat de Greenway producten een gelijkaardige of zelfs lagere caloriewaarde hebben dan hun dierlijke varianten. Voornamelijk de Greenway burger scoort zeer goed wat betreft energiewaarde.



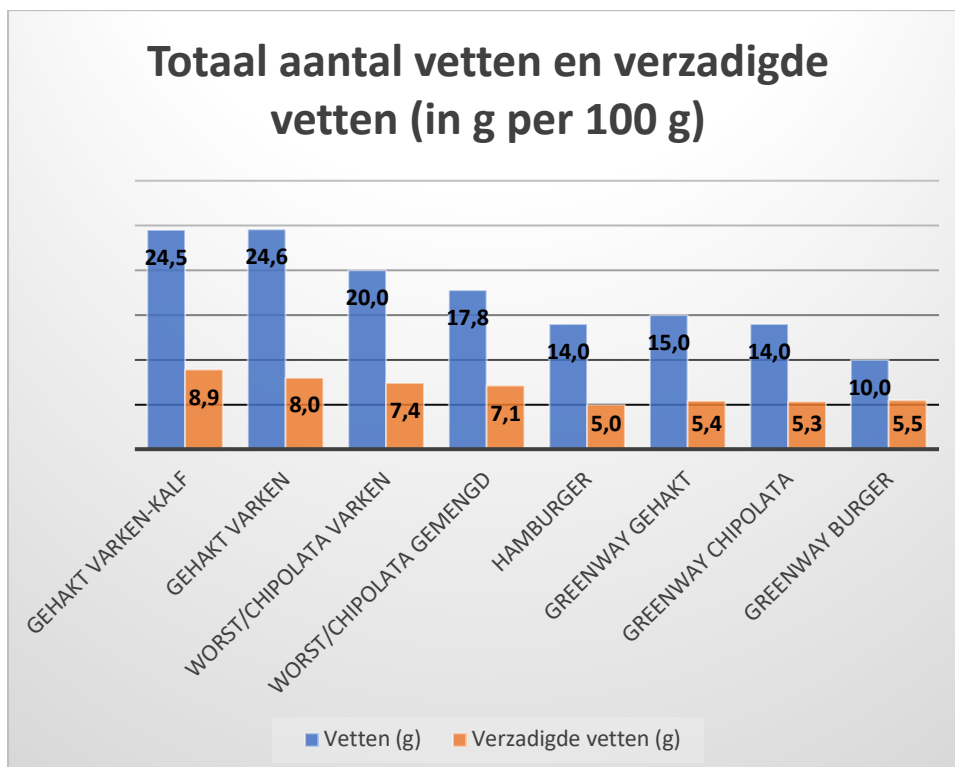
Grafiek 1. Energiewaarden (in kcal per 100 g) van de Greenway producten (Greenway burger, Greenway gehakt en Greenway chipolata) tegenover gelijkaardige dierlijke producten (hamburger, gehakt en worst/chipolata van rund, varken of gemengd).

Grafiek 2 toont de hoeveelheid eiwitten van de Greenway producten (Greenway burger, Greenway gehakt en Greenway chipolata) tegenover gelijkaardige dierlijke producten (hamburger, gehakt en worst/chipolata van rund, varken of gemengd). Wat betreft eiwitgehalte scoren de Greenway producten gelijkaardig dan de dierlijke varianten. Dit betekent dat de Greenway producten een prima eiwitbron zijn.



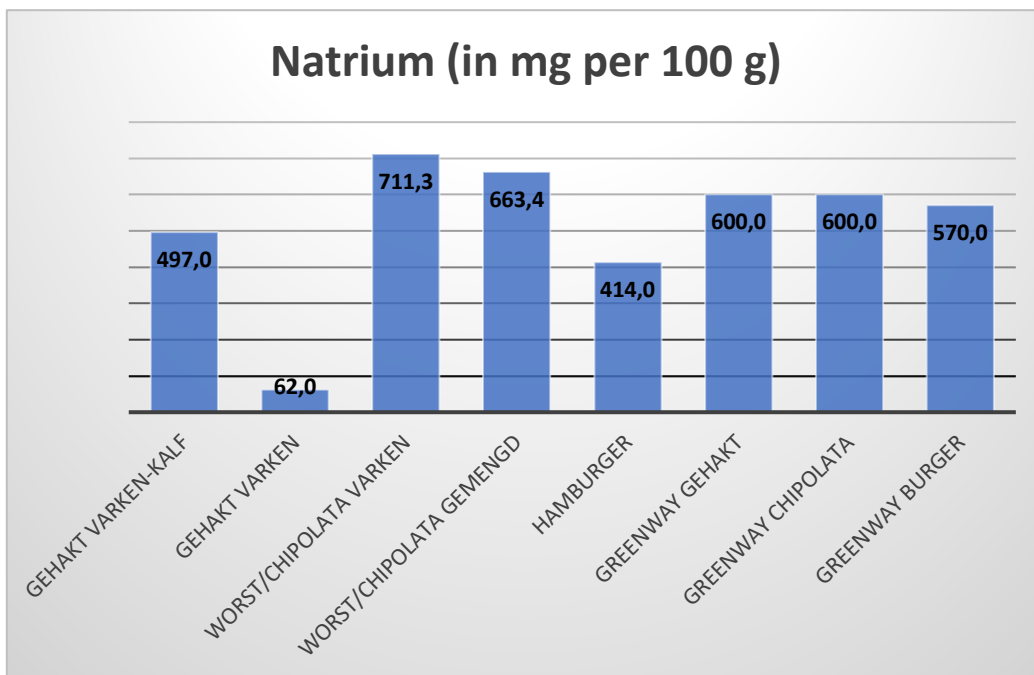
Grafiek 2. Hoeveelheid eiwitten (in g per 100 g) van de Greenway producten (Greenway burger, Greenway gehakt en Greenway chipolata) tegenover gelijkaardige dierlijke producten (hamburger, gehakt en worst/chipolata van rund, varken of gemengd).

Grafiek 3 toont de hoeveelheid totale vetten en verzadigde vetten van de Greenway producten (Greenway burger, Greenway gehakt en Greenway chipolata) tegenover gelijkaardige dierlijke producten (hamburger, gehakt en worst/chipolata van rund, varken of gemengd). Wat betreft de hoeveelheid totale vetten en verzadigde vetten scoren de Greenway producten lager en dus beter dan de dierlijke varianten.



Grafiek 3. Hoeveelheid totale vetten en verzadigde vetten (in g per 100 g) van de Greenway producten (Greenway burger, Greenway gehakt en Greenway chipolata) tegenover gelijkaardige dierlijke producten (hamburger, gehakt en worst/chipolata van rund, varken of gemengd).

Grafiek 4 toont de hoeveelheid Natrium van de Greenway producten (Greenway burger, Greenway gehakt en Greenway chipolata) tegenover gelijkaardige dierlijke producten (hamburger, gehakt en worst/chipolata van rund, varken of gemengd). Wat betreft de hoeveelheid Natrium scoren de Greenway producten over het algemeen gelijkaardig wat betreft Natrium dan de dierlijke varianten. Enkel varkensgehakt scoort lager wat betreft Natriumgehalte.



Grafiek 4. Hoeveelheid Natrium (in mg per 100 g) van de Greenway producten (Greenway burger, Greenway gehakt en Greenway chipolata) tegenover gelijkaardige dierlijke producten (hamburger, gehakt en worst/chipolata van rund, varken of gemengd).

Tevens bevatten de Greenway producten in tegenstelling tot dierlijke varianten koolhydraten, waarvan quasi geen suikers. Doordat ze 100% plantaardig zijn bevatten ze, in tegenstelling tot dierlijke varianten, ook nog ongeveer 7 gram voedingsvezels per 100 g. Er werd aan de Greenway producten ook nog minstens 0,7 mg ijzer en 0,13 µg vitamine B12 aan toegevoegd.

Dit rapport concludeert dat de Greenway producten perfect passen binnen een gezond voedingspatroon qua caloriegehalte, eiwitgehalte en vetgehalte. Verder bevatten de Greenway producten voedingsvezels en werd er ijzer en vitamine B12 aan toegevoegd.

Wat betreft duurzaamheid scoren de Greenway producten beter dan de dierlijke varianten. Meer informatie omtrent duurzaamheid is te vinden op www.greenway.com.